

RÉDUIRE L'ACCÈS À SES RENSEIGNEMENTS

De petits changements peuvent aider à protéger la confidentialité de vos renseignements en ligne.

- Utiliser des mots de passe forts et différents pour ses comptes de travail et ses comptes personnels.
- Vérifier où ses comptes sont connectés.
- Retirer les appareils anciens ou partagés qui ne sont plus utilisés.
- Vérifier l'accès aux outils de travail, comme les courriels,
- S'assurer d'être le seul ou la seule à pouvoir se connecter à son téléphone ou à son ordinateur.



OBTENIR DE L'AIDE DÈS MAINTENANT

Si vous n'êtes pas en sécurité, composez le 9-1-1 ou appelez une ligne d'écoute.

